

なまえ

さくせん  
の**作戦カード**

もく ひょう  
**目標**

目標をたてた日

／

さく せん  
**作戦**

作戦をたてた日

／

/



/



/



/



/



/



/



/



/



/



なまえ



さくせん  
の**作戦カード**

もく ひょう  
**目標**

目標をたてた日



さく せん  
**作戦**

作戦をたてた日



/



/



/



/



/



/



/



/



/



/



なまえ

さくせん  
の**作戦カード**

もく ひょう  
**目標**

目標をたてた日

／

さく せん  
**作戦**

作戦をたてた日

／

/



/



/



/



/



/



/



/



/



/



なまえ



さくせん  
の作戦カード

もく ひょう  
目標

目標をたてた日



さく せん  
作戦

作戦をたてた日



/



/



/



/



/



/



/



/



/



/



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの もく ひょう 目標はなに？

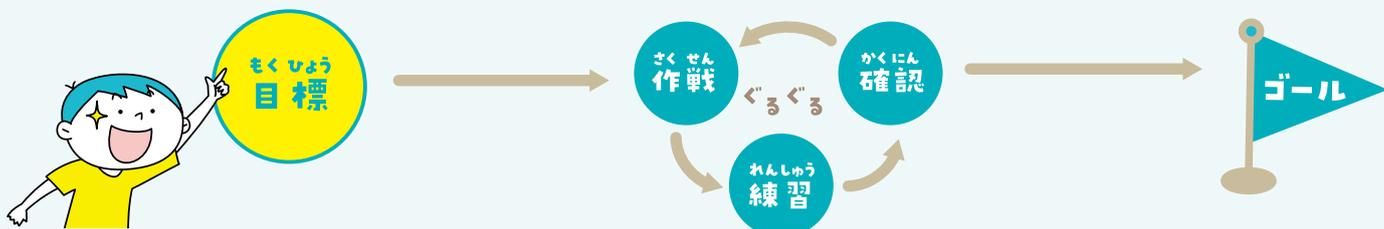
<p><b>できたらいいな</b> リスト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <small>じぶん</small> 自分がしたいこと！</li> <li>• <small>じぶん</small> <small>ひつよう</small> 自分がする必要があること！</li> <li>• <small>たれ</small> <small>きたい</small> 誰かからすることを期待されていること！</li> </ul>	<p><small>じゅう</small> <small>よう</small> 重要</p>
●	
●	
●	
●	
●	



<p><small>もく</small> <small>ひょう</small> 目標</p>	<p>どれだけ できる？</p>	<p>どれだけ 満足？ <small>まんぞく</small></p>
<p>👑 1位</p>		
<p>2位</p>		
<p>3位</p>		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☹️ 😊



# 作戦シート

なまえ  
名前

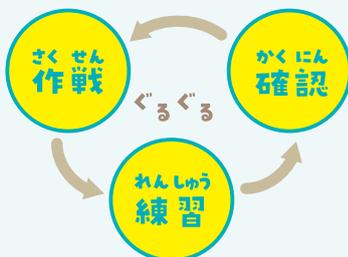
ひづけ  
日付

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		さくせん 作戦		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント					
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		さくせん 作戦		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント					
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		さくせん 作戦		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント					
●											
●											
●											

もくひょう  
目標



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの もく ひょう 目標 たっ せい は達成された？

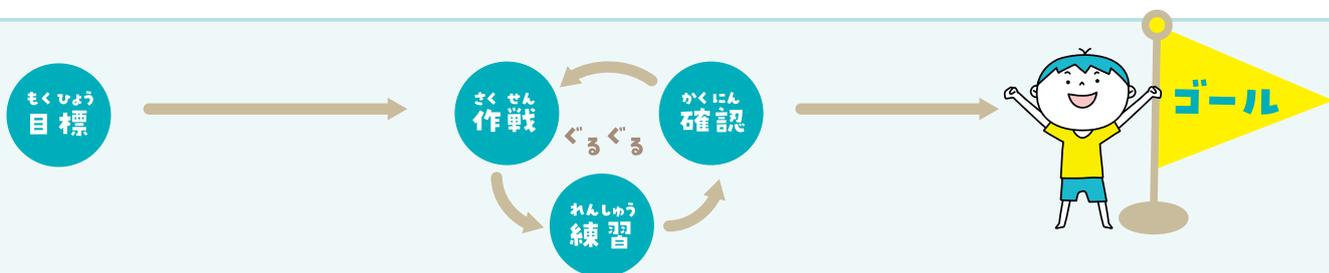
<small>もく ひょう</small> 目標	ここまで できた!	これだけ 満足! <small>まんぞく</small>
👑 1位	→	→
2位	→	→
3位	→	→

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☹️ 😊 😄

<small>もくひょう いが い さくせん つか</small> 目標以外にも作戦を使って、できるようになったこと!	ここまで できた!	これだけ 満足! <small>まんぞく</small>
●	→	→
●	→	→
●	→	→

せんせい かぞく  
先生・家族のコメント



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの もく ひょう 目標はなに？

<p>できたらいいな リスト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <small>じぶん</small> 自分がしたいこと！</li> <li>• <small>じぶん</small> <small>ひつよう</small> 自分がする必要があること！</li> <li>• <small>たれ</small> <small>きたい</small> 誰かからすることを期待されていること！</li> </ul>	<p><small>じゅう</small> <small>よう</small> 重要</p>
●	
●	
●	
●	
●	



<p><small>もく</small> <small>ひょう</small> 目標</p>	<p>どれだけ できる？</p>	<p>どれだけ 満足？ <small>まんぞく</small></p>
<p>👑 1位</p>		
<p>2位</p>		
<p>3位</p>		

1  
☹️

2

3

4

5

☺️

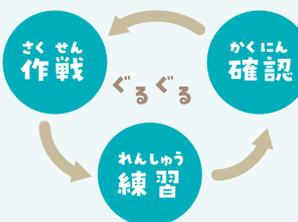
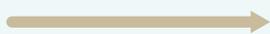
6

7

8

9

10  
😊



# 作戦シート

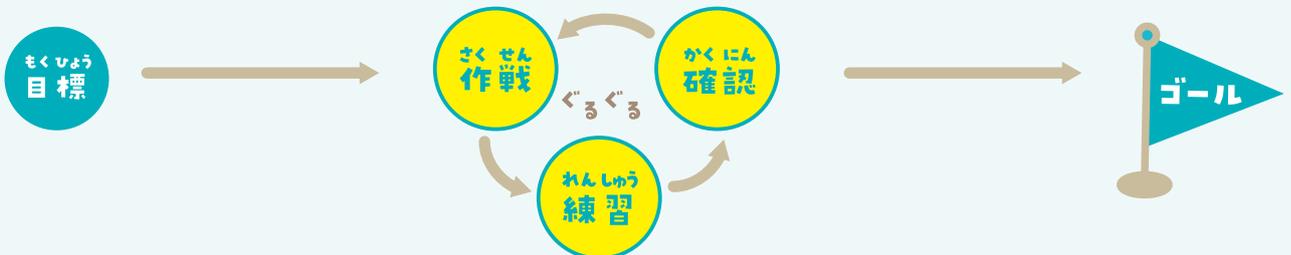
なまえ  
名前

ひづけ  
日付

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント							
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント							
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント							
●											
●											
●											



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの もく ひょう 目標 たっ せい は達成された？

<small>もく ひょう</small> 目標	ここまで できた！	これだけ 満足！ <small>まんぞく</small>
👑 1位	→	→
2位	→	→
3位	→	→

1  
☹️

2

3

4

5

😊

6

7

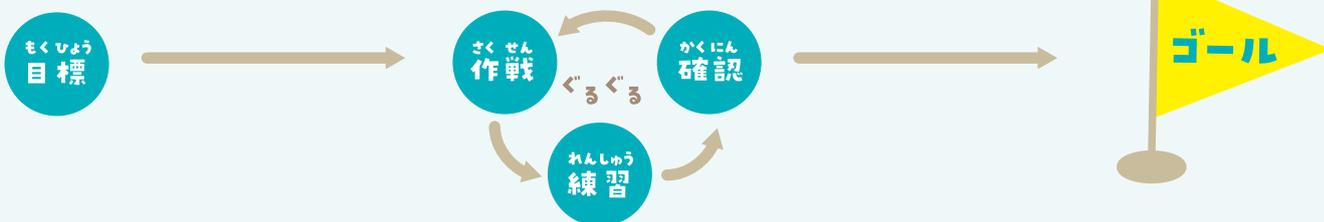
8

9

10  
😊

<small>もくひょう がい</small> 目標以外にも <small>さくせん</small> 作戦を使って、 <small>つか</small> できるようになったこと！	ここまで できた！	これだけ 満足！ <small>まんぞく</small>
●	→	→
●	→	→
●	→	→

せんせい かぞく  
先生・家族のコメント



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの もく ひょう 目標はなに？

<p><b>できたらいいな</b> リスト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <small>じぶん</small> 自分がしたいこと！</li> <li>● <small>じぶん</small> <small>ひつよう</small> 自分がする必要があること！</li> <li>● <small>だれ</small> <small>きたい</small> 誰かからすることを期待されていること！</li> </ul>	<p><small>じゅう じょう</small> 重要</p>
●	
●	
●	
●	
●	



<p><small>もく ひょう</small> 目標</p>	<p>どれだけ できる？</p>	<p>どれだけ 満足？ <small>まんぞく</small></p>
1位		
2位		
3位		

1  
☹️

2

3

4

5

☺️

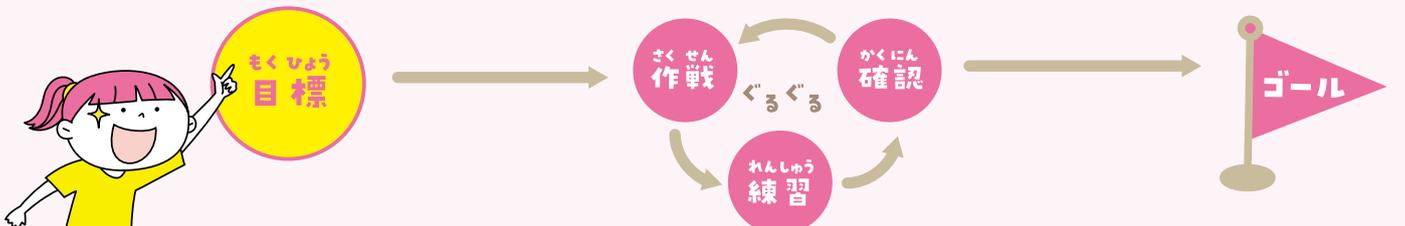
6

7

8

9

10  
😊



# 作戦シート

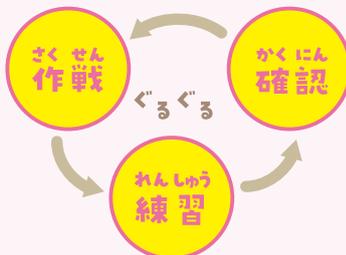
なまえ  
名前

ひづけ  
日付

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		さくせん 作戦		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント					
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		さくせん 作戦		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント					
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		さくせん 作戦		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント					
●											
●											
●											



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの もく ひょう 目標 たっ せい は達成された？

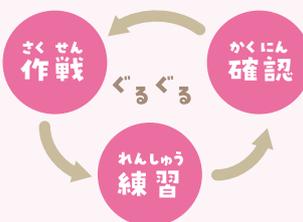
<small>もく ひょう</small> 目標	ここまで できた!	これだけ 満足! <small>まんぞく</small>
👑 1位	→	→
2位	→	→
3位	→	→

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☹️ 😊

<small>もくひょう いが い さくせん つか</small> 目標以外にも作戦を使って、できるようになったこと！	ここまで できた!	これだけ 満足! <small>まんぞく</small>
●	→	→
●	→	→
●	→	→

せんせい かぞく  
先生・家族のコメント



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの もく ひょう 目標はなに？

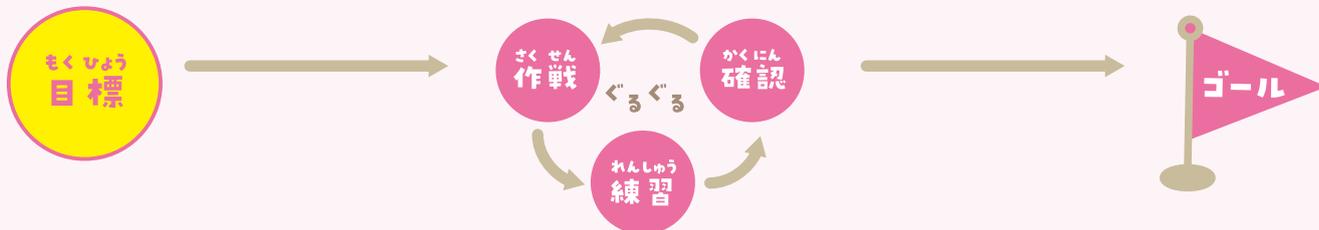
<p><b>できたらいいな</b> リスト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <small>じぶん</small> 自分がしたいこと！</li> <li>• <small>じぶん</small> <small>ひつよう</small> 自分がする必要があること！</li> <li>• <small>だれ</small> <small>きたい</small> 誰かからすることを期待されていること！</li> </ul>	<p><small>じゅう</small> <small>よう</small> 重要</p>
●	
●	
●	
●	
●	



<p><small>もく</small> <small>ひょう</small> 目標</p>	<p>どれだけ できる？</p>	<p>どれだけ 満足？ <small>まんぞく</small></p>
1位		
2位		
3位		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☹️ 😊



# 作戦シート

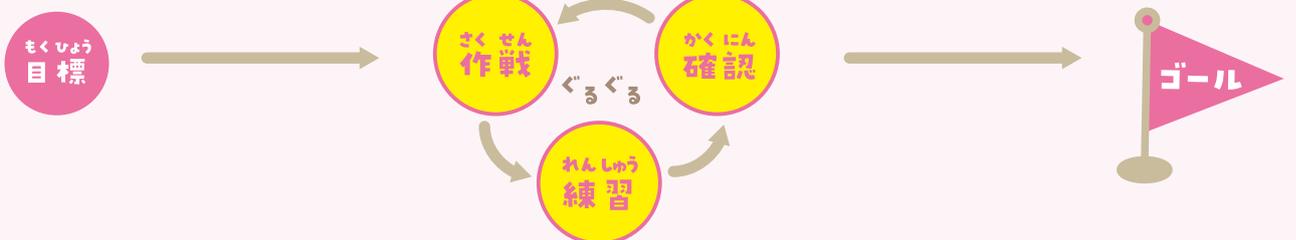
なまえ  
名前

ひづけ  
日付

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント							
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント							
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		どれだけ できた?		せんせい かぞく 先生・家族のコメント							
●											
●											
●											



なまえ  
名前

ひづけ  
日付

# きみの <sup>もく</sup> <sup>ひょう</sup> 目標 は <sup>たっ</sup> <sup>せい</sup> 達成 された？

<sup>もく</sup> <sup>ひょう</sup> 目標	ここまで できた!	これだけ 満足! <small>まんぞく</small>
👑 1位	→	→
2位	→	→
3位	→	→

1  
☹️

2

3

4

5

😊

6

7

8

9

10  
😊



<sup>もく</sup> <sup>ひょう</sup> <sup>い</sup> <sup>がい</sup> 目標以外にも <sup>さく</sup> <sup>せん</sup> <sup>つか</sup> 作戦を使って、できるようになったこと!	ここまで できた!	これだけ 満足! <small>まんぞく</small>
●	→	→
●	→	→
●	→	→

<sup>せんせい</sup> <sup>かぞく</sup> 先生・家族のコメント

