

なまえ
名前

ひづけ
日付

きみの^{もく}目標^{ひょう}はなに？

できたらいいな リスト	じゅうよう 重要
● ^{じぶん} 自分がしたいこと！	
● ^{じぶん} 自分がする必要があること！	
● ^{たれ} 誰かからすることを期待 ^{きたい} されていること！	
●	
●	
●	
●	
●	

トップ

3

^{もく} 目標 ^{ひょう}	どれだけ できる？	どれだけ 満足？ まんぞく
👑 1位		
2位		
3位		

1

2

3

4

5

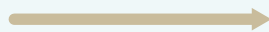
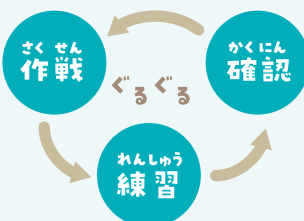
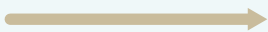
6

7

8

9

10



作戦シート

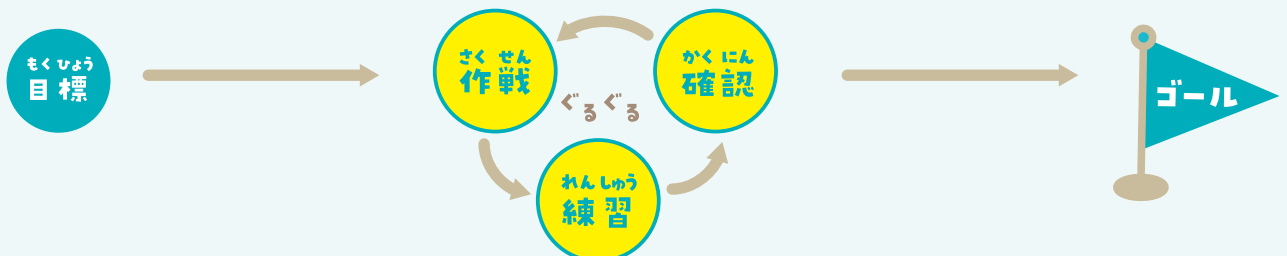
なまえ
名前

ひづけ
日付

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		☹					☹				☺
さくせん 作戦		どれだけ できた?	せんせい かぞく 先生・家族のコメント								
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		☹					☹				☺
さくせん 作戦		どれだけ できた?	せんせい かぞく 先生・家族のコメント								
●											
●											
●											

もくひょう 目標		“できた”メーター									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		☹					☹				☺
さくせん 作戦		どれだけ できた?	せんせい かぞく 先生・家族のコメント								
●											
●											
●											



なまえ
名前

ひづけ
日付

きみの もく ひょう 目標 は たっ せい 達成 された？

もく ひょう 目標	ここまで できた！	これだけ 満足！ まんぞく
👑 1位	→	→
2位	→	→
3位	→	→

1
😞

2

3

4

5

😊

6

7

8

9

10
😊

もくひょう いがい さくせん つか
目標以外にも作戦を使って、できるようになったこと！

ここまで できた！	これだけ 満足！ まんぞく
→	→
→	→
→	→

せんせい かぞく
先生・家族のコメント

